

بسمه تعالی

فرم طرح دوره درس نظری - دانشگاه علوم پزشکی ایلام

معرفی درس اصول تغذیه نیمسال دوم ۱۴۰۲-۱۴۰۱

دانشکده: بهداشت	گروه آموزشی: بهداشت عمومی
* نام و شماره درس: اصول تغذیه	* رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی بهداشت عمومی
* روز و ساعت برگزاری: یکشنبه ۱۲-۱۰	* محل برگزاری: دانشکده بهداشت
* نام استاد درس: دکتر اسماء سالاری مقدم	* دروس پیش نیاز: ندارد
* آدرس دفتر: دانشکده پزشکی	* آدرس Email: asma.salari@yahoo.com

هدف کلی درس: آشنایی دانشجویان با تعاریف، اهمیت و مفاهیم تغذیه، نقش تغذیه در حفظ سلامت و ارتقاء سطح سلامت فرد در جامعه و و پیشگیری از بیماری‌ها و آشنایی با نقش تغذیه در خدمات بهداشتی و درمانی ایران
اهداف اختصاصی: در پایان دوره آموزشی انتظار می‌رود فراگیران: ۱- با مفاهیم، اهمیت و نقش تغذیه در پیشگیری از بیماری‌ها و حفظ سلامت آشنا شوند. ۲- با اصول کلی تغذیه و نقش تغذیه در طیف سلامت و بیماری آشنا شوند. ۳- تعریف انرژی را بدانند و با نیاز انرژی، تعادل انرژی و روش‌های مختلف ارزیابی انرژی مورد نیاز روزانه آشنا شوند. ۴- با درشت مغذی‌های تولید کننده انرژی در بدن آشنا شوند. ۵- با املاح مورد نیاز روزانه آشنا شوند. ۶- با ویتامین‌های مورد نیاز روزانه آشنا شوند. ۷- عوارض کمبود و اضافه دریافت ریزمغذی‌ها را بدانند. ۸- با تعریف سوءتغذیه و انواع سوءتغذیه آشنا شوند. ۹- راه‌های شناسایی سوءتغذیه، درجات سوءتغذیه و دلایل ایجاد آن را بدانند. ۱۰- با نقش تغذیه در گروه‌های آسیب پذیر آشنا شوند.
وظایف دانشجویان (تکالیف دانشجو در طول ترم): حضور منظم و فعال در کلاس، مشارکت در بحث‌های گروهی، مطالعه دروس پیشین
منابع اصلی (با رعایت اصول منبع‌نویسی و دادن نشانی برای تهیه آنها شامل کتابخانه، کتاب‌فروشی، اینترنت،): 1. Krause and Mahan's Food and the Nutrition Care Process. 15 th edition.
روش تدریس و وسایل کمک آموزشی مورد استفاده: سخنرانی، پرسش و پاسخ، نمایش اسلاید

روش‌ها و زمان سنجش و ارزشیابی دانشجو و بارم مربوط به هر ارزشیابی: (نوع امتحانات از لحاظ نحوه طراحی سوال - بارم بندی - زمان امتحانات و تکالیف ذکر شود)

ساعت	تاریخ	نمره	روش
تعیین شده توسط آموزش	۱۴۰۲/۰۲/۱۷	۸	آزمون میان ترم (چهار گزینه‌ای)
تعیین شده توسط آموزش	تعیین شده توسط آموزش	۱۰	آزمون پایان ترم (چهار گزینه‌ای)
طول ترم	طول ترم	۲	پرسش و پاسخ کلاسی، حضور منظم در کلاس

مقررات درس و انتظارات از دانشجویان

یک نوبت تاخیر حضور در کلاس به صورت تذکر دادن و در صورت تکرار تاخیر، همان جلسه غیبت اعلام می‌گردد.

در صورت غیبت بیش از حد مجاز، مطابق مقررات آموزشی برخورد خواهد شد.

جدول زمان بندی ارائه برنامه درس اصول تغذیه نیمسال دوم ۱۴۰۱-۱۴۰۲

ردیف	تاریخ	ساعت	عنوان	مدرس	آمادگی لازم دانشجویان قبل از شروع کلاس
۱	۱۴۰۱/۱۱/۱۶	۱۰-۱۲	تعریف مفاهیم، آشنایی با تاریخچه علم تغذیه، اهمیت تغذیه در پیشگیری از بیماری‌ها	دکتر سالاری مقدم	تعیین رفتار ورودی و میزان آشنایی دانشجویان با درس
۲	۱۴۰۱/۱۱/۲۳	۱۰-۱۲	آشنایی با کربوهیدرات‌ها و نقش آن‌ها در بدن	"	مطالعه مطالب بر اساس منابع
۳	۱۴۰۱/۱۱/۳۰	۱۰-۱۲	آشنایی با پروتئین‌ها و نقش آن‌ها در بدن	"	"
۴	۱۴۰۱/۱۲/۰۷	۱۰-۱۲	آشنایی با چربی‌ها و نقش آن‌ها در بدن	"	"
۵	۱۴۰۱/۱۲/۱۴	۱۰-۱۲	ویتامین‌های محلول در چربی	"	"
۶	۱۴۰۱/۱۲/۲۱	۱۰-۱۲	ویتامین‌های محلول در آب (۱)	"	"
۷	۱۴۰۲/۰۱/۲۰	۱۰-۱۲	ویتامین‌های محلول در آب (۲)	"	"
۸	۱۴۰۲/۰۱/۲۷	۱۰-۱۲	مواد معدنی (۱)	"	"
۹	۱۴۰۲/۰۲/۱۰	۱۰-۱۲	مواد معدنی (۲)	"	"
۱۰	۱۴۰۲/۰۲/۱۷	۱۰-۱۲	روش‌های ارزیابی وضع تغذیه	"	"
۱۱	۱۴۰۲/۰۲/۲۴	۱۰-۱۲	انواع سوءتغذیه و دلایل ایجاد آن	"	"
۱۲	۱۴۰۲/۰۲/۳۱	۱۰-۱۲	تغذیه مادران باردار و شیرده	"	"
۱۳	۱۴۰۲/۰۳/۰۷	۱۰-۱۲	تغذیه کودکان	"	"
۱۴	فوق‌العاده	۱۰-۱۲	تغذیه در دوران سالمندی	"	"
۱۵	تعیین شده توسط آموزش		امتحان پایان ترم	-	-